



MULTIÂGE

QUIZ VITAMINÉ



Devinettes, expressions fruitées, charades...
Teste tes connaissances en répondant à des questions mettant en vedette des fruits et légumes.

MATÉRIEL

- Dossards pour séparer les équipes
- Affiches des défis actifs (voir pages suivantes)
- Cartes des questions (voir pages suivantes)
- 2 feuilles-réponses (voir pages suivantes)
- 2 crayons
- 1 chronomètre (facultatif)

DÉROULEMENT

1 Prépare-toi

- Divise les jeunes en 2 équipes.
- Explique aux jeunes le but de l'activité et place les affiches des défis actifs bien à la vue.

2 Réalise le jeu

- Pose aux jeunes les questions ou les énigmes (selon la carte). À la fin de chaque question ou énoncé, les membres de chaque équipe se concertent (maximum 20 secondes). Lorsqu'ils se sont mis d'accord sur une réponse, ils l'inscrivent sur la feuille-réponse et font tous le défi actif.

Devinettes : fais un tour sur les fesses et tape dans tes mains.

Comment ça pousse? : danse le twist.

Expressions fruitées : fais le ressort.

À table! : fais le pont.

Charades : fais une pose en équilibre.

- Compte 1 point pour chaque bonne réponse par équipe. L'équipe gagnante est celle qui accumule le plus de points.

3 Invite les jeunes à s'exprimer

N'oublie pas de faire un retour sur l'activité adapté à ton groupe de jeunes :

- Qu'as-tu appris de nouveau?
- Connais-tu d'autres devinettes ou charades avec des fruits et légumes?
- Peux-tu nommer la réponse à une devinette qui t'a le plus surpris?
- Quelle devinette as-tu le goût de faire découvrir à tes amis ou à ta famille?

VARIANTES

- Choisis les devinettes ou les charades selon le niveau de difficulté adapté à ton groupe (par exemple, les charades sont un peu plus difficiles à solutionner pour les plus jeunes). N'hésite pas à en créer d'autres avec les jeunes.
- Les défis actifs peuvent être adaptés en fonction du groupe.

QUIZ VITAMINÉ
DÉFI ACTIF

DEVINETTES



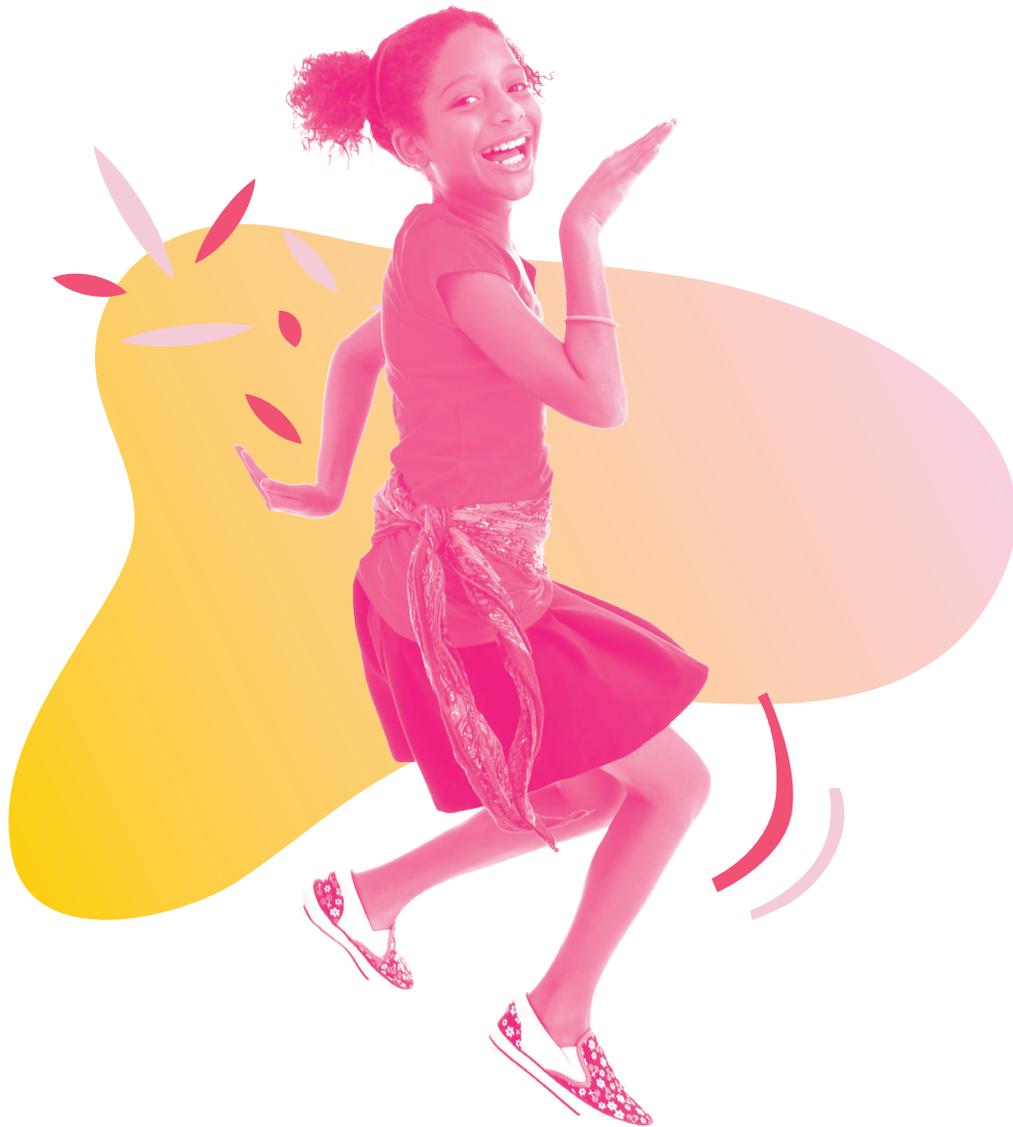
Fais un tour sur les fesses
et tape dans tes mains.

Défi Santé
CAMPS D'ÉTÉ



QUIZ VITAMINÉ
DÉFI ACTIF

COMMENT ÇA POUSSSE?



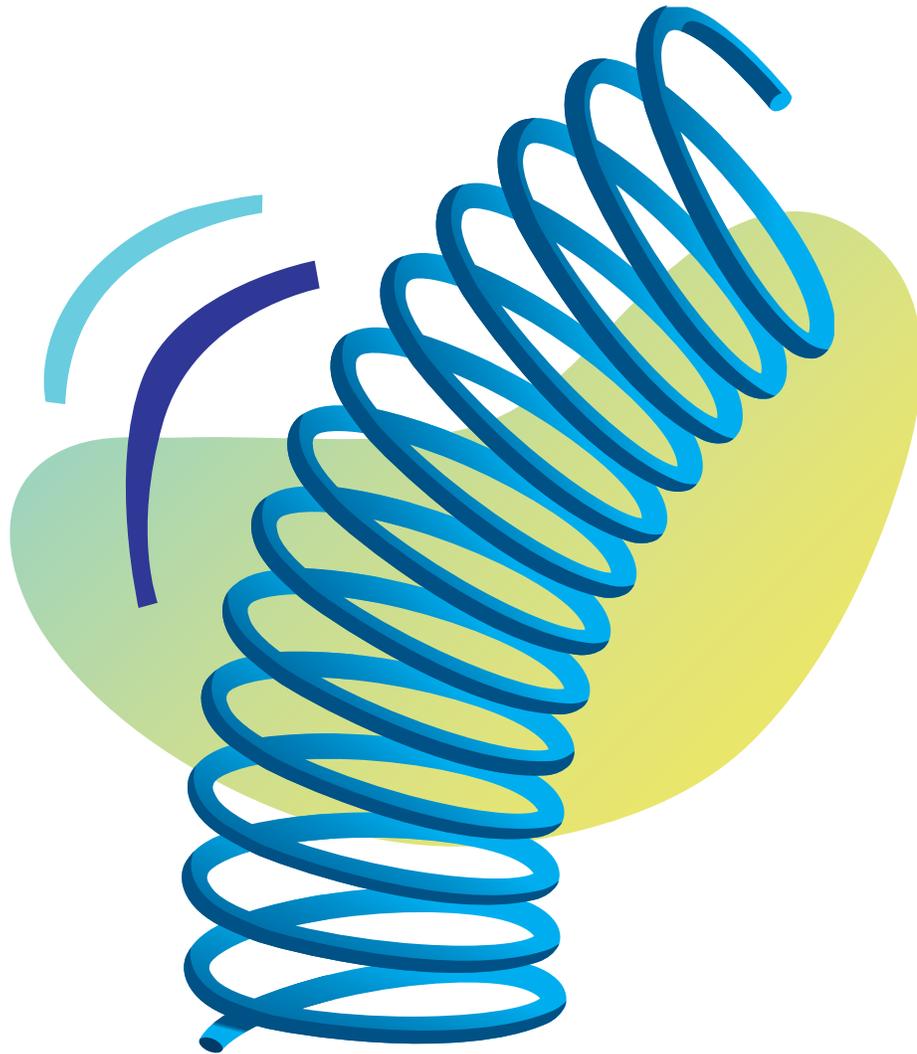
Danse le twist.

Défi Santé
CAMPS D'ÉTÉ



QUIZ VITAMINÉ
DÉFI ACTIF

EXPRESSIONS FRUITÉES



Fais le ressort : assois-toi par terre
et relève-toi en sautant très haut.

Défi Santé
CAMPS D'ÉTÉ



QUIZ VITAMINÉ
DÉFI ACTIF

À TABLE!



Fais le pont.

Défi Santé
CAMPS D'ÉTÉ



QUIZ VITAMINÉ
DÉFI ACTIF

CHARADES



Fais une pose en équilibre.

Défi Santé
CAMPS D'ÉTÉ



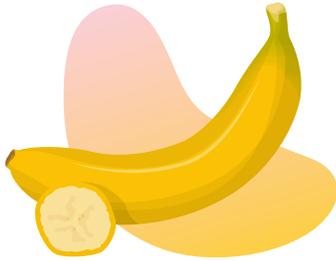
QUIZ VITAMINÉ



DEVINETTE

Verte, je ne suis pas mûre.
Noire, je suis trop mûre.
Jaune, je suis juste à point.

Réponse : Banane



DEFISANTE.CA

QUIZ VITAMINÉ



DEVINETTE

Je suis un fruit rouge vif et
je ressemble à un cœur.
Mes pépins sont à l'extérieur.

Réponse : Fraise



DEFISANTE.CA

QUIZ VITAMINÉ



DEVINETTE

Je ressemble à un raisin.
Je pousse dans un champ ou dans la forêt.
Je suis petit et bleu.

Réponse : Bleuets



DEFISANTE.CA

QUIZ VITAMINÉ



DEVINETTE

Je suis ronde.
Je suis rouge, rose, orange ou jaune.
Je suis délicieuse dans un sandwich.

Réponse : Tomate



DEFISANTE.CA

QUIZ VITAMINÉ



DEVINETTE

Je suis un légume très petit et rond.
Je suis vert et je pousse
dans une fève.

Réponse : Pois



DEFISANTE.CA

QUIZ VITAMINÉ



DEVINETTE

Je suis blanc ou brun.
J'ai un chapeau et un pied
et je ressemble à la maison
d'un Schtroumpf.

Réponse : Champignon



DEFISANTE.CA

QUIZ VITAMINÉ



DEVINETTE

Je suis un légume qui pousse dans la terre.
J'ai des pelures et je fais pleurer lorsqu'on me coupe.

Réponse : Oignon



DEFISANTE.CA

QUIZ VITAMINÉ



DEVINETTE

Mon enveloppe ressemble à des cheveux.
Je pousse dans un champ, et on me mange cuit à la fin de l'été.

Réponse : Maïs



DEFISANTE.CA

QUIZ VITAMINÉ



DEVINETTE

Je suis l'aliment favori de Popeye.
Je suis un légume vert, plat et rond qui se mange en salade.

Réponse : Épinard



DEFISANTE.CA

QUIZ VITAMINÉ



EXPRESSION FRUITÉE

Qui signifie « avoir la peau douce » :
Avoir une peau de _____

Réponse : Pêche



DEFISANTE.CA

QUIZ VITAMINÉ



EXPRESSION FRUITÉE

Qui signifie « s'évanouir » :
Tomber dans les _____

Réponse : Pommes



DEFISANTE.CA

QUIZ VITAMINÉ



EXPRESSION FRUITÉE

Qui signifie « rougir de honte ou de timidité » :
Être rouge comme une _____

Réponse : Tomate



DEFISANTE.CA

QUIZ VITAMINÉ

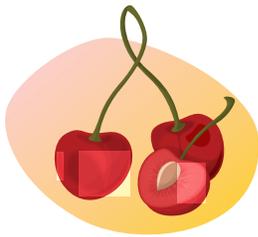


EXPRESSION FRUITÉE

Qui signifie
« le comble/la touche finale » :

La _____ sur le gâteau.

Réponse : Cerise



DEFISANTE.CA

QUIZ VITAMINÉ



EXPRESSION FRUITÉE

Qui signifie
« il est tellement mignon! » :

Il est tellement _____ !

Réponse : Chou



DEFISANTE.CA

QUIZ VITAMINÉ



EXPRESSION FRUITÉE

Qui signifie
« ça ne te concerne pas » :

Ce ne sont pas tes _____

Réponse : Oignons



DEFISANTE.CA

QUIZ VITAMINÉ



EXPRESSION FRUITÉE

Qui signifie
« raconter des mensonges » :

Raconter des _____

Réponse : Salades



DEFISANTE.CA

QUIZ VITAMINÉ



EXPRESSION FRUITÉE

Qui signifie « accélérer » :

Appuyer sur le _____

Réponse : Champignon



DEFISANTE.CA

QUIZ VITAMINÉ

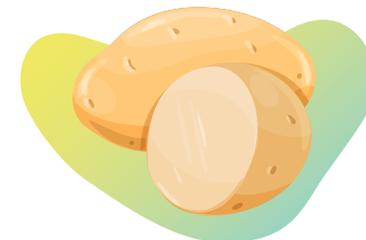


EXPRESSION FRUITÉE

Qui signifie « se tromper » :

Être dans les _____

Réponse : Patates



DEFISANTE.CA

QUIZ VITAMINÉ



CHARADE

Mon 1^{er} est une boisson transparente.

Mon 2^e : on s'y met deux par deux avant d'entrer en classe.

Mon 3^e est un petit mot que tu utilises pour parler de toi.

Mon tout est un fruit et aussi une couleur.

Réponse : Eau – rang – je (orange)

DEFISANTE.CA

QUIZ VITAMINÉ



CHARADE

Mon 1^{er} est le bruit fait par la vache.

Mon 2^e est le contraire de court.

Mon 3^e est là où ma colonne vertébrale est située.

Mon tout est un fruit vert dehors et rose dedans.

Réponse : Meuh – long – dos (melon d'eau)

DEFISANTE.CA

QUIZ VITAMINÉ



CHARADE

Mon 1^{er} est le contraire de haut.

Mon 2^e est la lettre entre M et O.

Mon 3^e est un animal tête qui ressemble au cheval.

Mon tout est un fruit qui ressemble à un croissant de lune.

Réponse : Bas – N – âne (banane)

DEFISANTE.CA

QUIZ VITAMINÉ



CHARADE

Mon 1^{er} est ce que tu cries quand tu as peur.

Mon 2^e est le petit de la vache.

Mon 3^e vient avant la lettre L.

Mon tout est un fruit vert à gros noyau.

Réponse : Aaah! – veau – K (avocat)

DEFISANTE.CA

QUIZ VITAMINÉ



CHARADE

Mon 1^{er} est la troisième lettre de l'alphabet.

Mon 2^e est le masculin de « la ».

Mon 3^e est l'aliment de base des Chinois.

Mon tout est un légume vert pâle fait de longues tiges.

Réponse : C – le – riz (céleri)

DEFISANTE.CA

QUIZ VITAMINÉ



CHARADE

Mon 1^{er} est une carte qui bat la dame et le roi.

Mon 2^e est un homme qui a au moins un enfant.

Mon 3^e est le pronom personnel de la première personne du singulier.

Mon tout est un légume-tige vert.

Réponse : As – père – je (asperge)

DEFISANTE.CA

QUIZ VITAMINÉ



COMMENT ÇA POUSSE?

Je suis une carotte. Je pousse...

- a) dans un arbre
- b) au sol
- c) dans la terre

Réponse : Dans la terre



DEFISANTE.CA

QUIZ VITAMINÉ



COMMENT ÇA POUSSE?

Je suis un chou. Je pousse...

- a) dans un arbre
- b) au sol
- c) dans la terre

Réponse : Au sol



DEFISANTE.CA

QUIZ VITAMINÉ



COMMENT ÇA POUSSE?

Je suis une asperge. Je pousse...

- a) dans un arbre
- b) au sol
- c) dans la terre

Réponse : Au sol



DEFISANTE.CA

QUIZ VITAMINÉ



COMMENT ÇA POUSSE?

Je suis un céleri. Je pousse...

- a) dans un arbre
- b) au sol
- c) dans la terre

Réponse : Au sol



DEFISANTE.CA

QUIZ VITAMINÉ



COMMENT ÇA POUSSE?

Je suis une betterave. Je pousse...

- a) dans un arbre
- b) au sol
- c) dans la terre

Réponse : Dans la terre



DEFISANTE.CA

QUIZ VITAMINÉ



COMMENT ÇA POUSSE?

Je suis un ananas. Je pousse...

- a) dans un arbre
- b) au sol
- c) dans la terre

Réponse : Au sol



DEFISANTE.CA

QUIZ VITAMINÉ

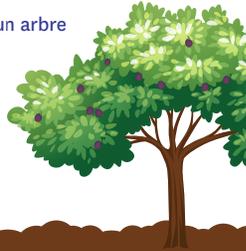


COMMENT ÇA POUSSE?

Je suis une prune. Je pousse...

- a) dans un arbre
- b) au sol
- c) dans la terre

Réponse : Dans un arbre



QUIZ VITAMINÉ



COMMENT ÇA POUSSE?

Je suis de la rhubarbe. Je pousse...

- a) dans un arbre
- b) au sol
- c) dans la terre

Réponse : Au sol



QUIZ VITAMINÉ



COMMENT ÇA POUSSE?

Je suis un melon. Je pousse...

- a) dans un arbre
- b) au sol
- c) dans la terre

Réponse : Au sol



DEFISANTE.CA

DEFISANTE.CA

DEFISANTE.CA

QUIZ VITAMINÉ



À TABLE!

Le jus de quel fruit est utilisé pour empêcher certains fruits coupés de brunir?

Réponse : Citron



DEFISANTE.CA

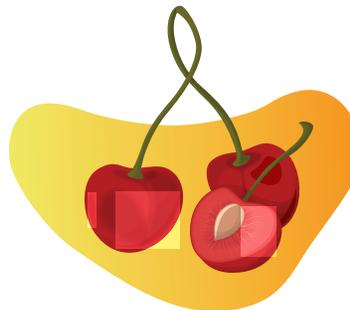
QUIZ VITAMINÉ



À TABLE!

Quel fruit est traditionnellement utilisé dans le clafoutis?

Réponse : Cerise



DEFISANTE.CA

QUIZ VITAMINÉ



À TABLE!

Avec quel fruit cuisine-t-on le plus souvent un *shortcake*?

Réponse : Fraise



DEFISANTE.CA

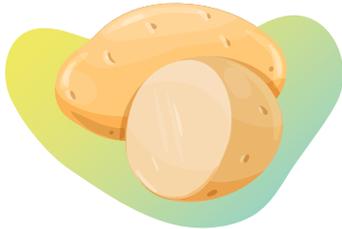
QUIZ VITAMINÉ



À TABLE!

Quel légume se cuisine « en robe des champs », c'est-à-dire avec la pelure?

Réponse : Pomme de terre



DEFISANTE.CA

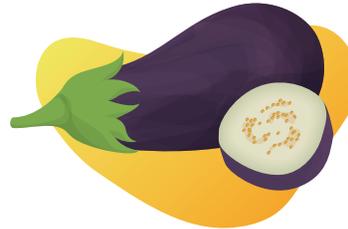
QUIZ VITAMINÉ



À TABLE!

Quel est le légume qui compose majoritairement la moussaka?

Réponse : Aubergine



DEFISANTE.CA

QUIZ VITAMINÉ



À TABLE!

Avec quel fruit ou légume fabrique-t-on le ketchup?

Réponse : Tomate



DEFISANTE.CA

QUIZ VITAMINÉ



À TABLE!

Avec quel légume fait-on la choucroute?

Réponse : Chou



DEFISANTE.CA

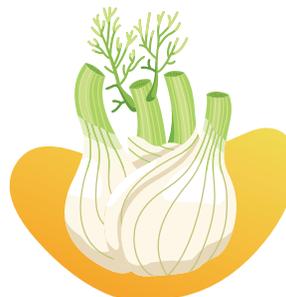
QUIZ VITAMINÉ



À TABLE!

Quel légume a un goût de réglisse noire ou d'anis?

Réponse : Fenouil



DEFISANTE.CA

QUIZ VITAMINÉ



À TABLE!

Avec quel fruit fait-on le plus souvent de la croustade?

Réponse : Pomme



DEFISANTE.CA

FEUILLE-RÉPONSE

1.	2.
3.	4.
5.	6.
7.	8.
9.	10.
11.	12.
13.	14.
15.	16.
17.	18.
19.	20.
21.	22.
23.	24.
25.	26.
27.	28.
29.	30.
31.	32.
33.	34.
35.	36.
37.	38.
39.	40.
41.	42.