



Des collations de fruits et légumes frais à l'école : un choix gagnant pour soutenir les élèves !

L'AQGS collabore avec les CSS ainsi qu'avec les écoles primaires et secondaires dans la mise en place d'un projet de distribution de collations de fruits et légumes frais et variés, en tirant parti de la mesure budgétaire 15012 dédiée à l'aide alimentaire.

Expertise d'une diététiste pour faciliter la mise en place du projet et en assurer son succès :

- Conseils personnalisés pour choisir le modèle d'opération optimal, établir les coûts et le budget requis, définir le mode d'approvisionnement;
- Création de partenariats et d'ententes avec les fournisseurs;
- Partage d'outils pratiques tels qu'un guide de mise en oeuvre et des webinaires de formation.

Consulter la boîte à outils de mise en oeuvre :



Pour en savoir davantage

Lucie Laurin Dt.P.

Agente de développement d'Écollation

Lucie.laurin@gardescolaire.org

514-898-5172

<https://ecollation.gardescolaire.com/>

En partenariat avec :





Écollation : nourrit le corps et la réussite éducative !



Les fruits et légumes sont liés à de meilleures fonctions exécutives :

- Aident les enfants à mieux se concentrer.
- Favorisent la mémoire, la planification et le contrôle de l'impulsion et des émotions.



Les fruits et légumes contiennent des nutriments essentiels à un développement global adéquat.



Offre une égalité des chances à tous.

- Facilite l'accès à des fruits et légumes aux enfants issus de familles défavorisées.
- Sans stigmatisation.



Développe la littératie alimentaire des élèves

- Prendre plaisir à essayer et à manger des fruits et légumes.
- Acquérir du vocabulaire et des connaissances sur les fruits et légumes.
- Prendre conscience de la relation entre l'alimentation et l'environnement.



Réduit la consommation d'aliments ultra-transformés et minimise les emballages.



Permet de développer un sentiment d'appartenance à l'école : influence positivement la motivation, la confiance et l'estime de soi.



“

Plusieurs de nos élèves ont accès par l'entremise d'Écollation à des fruits et des légumes qu'ils goûtent pour la première fois. De plus, le fait que tous les élèves de la classe mangent la même collation permet à certains de s'ouvrir à de nouveaux aliments.

”

École Capitaine Luc Fortin, Montérégie

