

Offrir des collations en vrac de fruits et légumes frais à l'école : un choix judicieux pour l'aide alimentaire aux élèves!



Grâce à l'expérience acquise dans le déploiement du projet pilote Écollation, réalisé dans 24 écoles primaires et secondaires de 2017 à 2023, l'AQGS a le mandat d'accompagner les écoles qui souhaitent offrir des collations de fruits et légumes, notamment en utilisant la mesure budgétaire 15012_Aide alimentaire.

Aperçu de l'accompagnement de l'AQGS pour les écoles et les partenaires :

- Conseils personnalisés pour choisir le modèle d'opération, calculer les coûts et le budget requis, choisir le mode d'approvisionnement;
- Développement de partenariats et d'ententes avec les fournisseurs;
- Appui dans la recherche de financement, en cas de besoin;
- Partage d'outils pratiques (guide de mise en oeuvre, webinaires de formation, ateliers d'éducation alimentaire);
- Réseautage, partage de solutions, etc.



Vidéo
d'Écollation
en action



Guide de
mise en
œuvre



Pour en savoir davantage

Lucie Laurin Dt.P.

Coordonnatrice d'Écollation

Lucie.laurin@gardescolaire.org

514-898-5172

<https://ecollation.gardescolaire.com/>

En partenariat avec :

Québec



Offrir des collations de fruits et légumes frais aux élèves, une expérience enrichissante :



Développe le plaisir de bien s'alimenter

L'école, de par son rôle éducatif, est un milieu idéal pour inculquer aux élèves de saines habitudes alimentaires qui perdureront pour la vie.



Améliore les habitudes alimentaires

Les collations de fruits et de légumes frais offertes sur une base régulière améliorent grandement l'alimentation des élèves. Or, on sait qu'un enfant bien nourri a de meilleures chances de réussir à l'école.



Améliore l'accès, sans stigmatiser

Les collations de fruits et de légumes frais offertes à TOUS les élèves réduisent les inégalités sociales et le fardeau financier des familles, en plus d'améliorer l'accès à des aliments frais et sains.



Réduit la consommation d'aliments ultra-transformés

Les enfants en consomment déjà trop. En plus de favoriser la carie dentaire et d'augmenter le risque de maladies, ces aliments souvent suremballés génèrent une quantité importante de déchets.



Développe la littératie alimentaire des élèves

En combinant la distribution de collations à des activités d'éducation alimentaire, on maximise l'impact sur l'appréciation d'une variété de fruits et légumes des élèves.



S'ancre dans sa communauté et stimule le développement économique local

En mettant de l'avant les fruits et légumes du Québec, Écollation vient soutenir nos agriculteurs maraîchers et les systèmes alimentaires territoriaux.



“

Plusieurs de nos élèves ont accès par l'entremise d'Écollation à des fruits et des légumes qu'ils goûtent pour la première fois. De plus, le fait que tous les élèves de la classe mangent la même collation permet à certains de s'ouvrir à de nouveaux aliments.”

École Capitaine Luc Fortin, Montérégie



Commentaires d'enseignants qui ont eu Écollation dans leur classe lors du projet pilote :

- La collation de fruits et légumes devient une habitude. Les élèves l'attendent chaque jour avec plaisir.
- Le goût des élèves s'est développé et l'appréhension face à de nouveaux fruits et légumes a diminué.
- La dégustation des collations procure un effet d'entraînement chez les élèves, et puisque tous ont la même collation, on évite la discrimination et rehausse le sentiment d'appartenance.

Plusieurs effets positifs d'Écollation ont été remarqués :

- Un moyen d'améliorer la concentration des élèves;
- Un apprentissage de partage;
- Une façon de développer la dextérité chez les plus jeunes.



En partenariat avec :

Québec 

