

Mes semis intérieurs

ecollation.org

RÉINVESTISSEMENT À LA MAISON

INTRODUCTION

Votre enfant a découvert en classe comment faire pousser un petit jardin l'hiver à l'intérieur. Il a dégusté et appris à faire pousser des germinations et des pousses que l'on peut consommer tout l'hiver. Poursuivez l'aventure avec ces activités à la maison.

FAIRE SES SEMIS INTÉRIEURS DE FINES HERBES

Pour mettre de la verdure et des arômes à vos plats, vous pouvez faire pousser des fines herbes à la maison dès maintenant. Basilic, coriandre, aneth, ciboulette... ça vous donnera des bouffées de printemps et de fraîcheur!

Pour y arriver, voici, étape par étape, la technique de semis intérieurs, incluant une section portant sur les soins à leur apporter¹. Votre enfant pourra également vous guider, car il est maintenant un petit jardinier expert des semis intérieurs!

Bons semis, bon printemps!

¹ Trouvez plus de précisions sur croquarium.ca/basilic

FAIRE SES SEMIS INTÉRIEURS DE FINES HERBES

MATÉRIEL

- Plateau étanche (plateau à semis, cabaret de cafétéria)
- Contenants propres (pot de yogourt, berlingot de lait)
- Terreau à semis
- Semences
- Vaporisateur
- Arrosoir (pour quand les plants seront grands)
- Bâton d'identification
- Crayon feutre permanent
- Règle à mesurer
- Plastique transparent ou carton pour recouvrir les semis

MÉTHODE

1. Remplir les contenants de terreau humide en laissant un espace de moins de 1 cm au rebord. Le terreau ne doit pas être gorgé d'eau, il doit rester grumeleux et se défaire au toucher.
2. Presser doucement pour s'assurer que les coins du contenant sont bien remplis. Égaliser et compresser très légèrement le terreau.
3. Déposer de 2 à 4 semences sur le terreau.
4. Recouvrir de terreau et presser légèrement. La profondeur des semis est habituellement de trois fois la grosseur des semences.
5. Vaporiser doucement avec de l'eau en prenant bien soin de ne pas déplacer les semences.
6. Mettre un bâton d'identification sur lequel sera indiqué le nom de la variété semée et la date du semis.
7. Couvrir les semis pour les protéger de la lumière et pour les aider à garder leur humidité. Découvrir et mettre à la lumière dès que les premières pousses seront visibles.

LES SEMIS INTÉRIEURS

Technique de semis intérieurs²

POUR LA TECHNIQUE DE SEMIS INTÉRIEURS

LA QUALITÉ DU TERREAU

Pour les semis intérieurs, il faut absolument un terreau léger. Il en existe plusieurs variétés sur le marché. Ce terreau possède des qualités importantes : il retient l'humidité tout en assurant un bon drainage et une bonne aération des racines. Il peut être aussi intéressant d'ajouter un peu de compost tamisé ou de compost de crevettes en le mélangeant dans un grand contenant avec le terreau à semis et en humidifiant bien ce mélange avec de l'eau tiède pour favoriser la germination des graines. **Éviter la terre noire**, car elle est trop lourde et retient trop l'humidité, ce qui fera pourrir les semences avant qu'elle ne germe ou encore, favorisera l'apparition de la fonte de semis.

LES CONTENANTS

Plusieurs contenants peuvent être utilisés pour faire les semis intérieurs : petits pots de yogourt, contenants à margarine ou à champignons, litre de jus, caissettes, etc. **Les contenants doivent être lavés au préalable et posséder des trous de drainage.** Au besoin, il faudra percer le fond des contenants.

LA LUMIÈRE

Pour bien pousser, **les semis ont besoin de huit à 12 heures d'ensoleillement** en bordure d'une fenêtre qui donne sur le côté sud, sud-est ou sud-ouest. Si cela n'est pas possible, il faut recourir aux néons durant 12 à 16 heures par jour.

L'HUMIDITÉ

Les semis n'aiment pas la terre trop sèche, ni trop humide, **il faut donc bien doser les arrosages** et une fois que les cotylédons (deux premières feuilles) apparaissent, utiliser un arrosoir à bec fin pour ne pas écraser les jeunes plants en les arrosant. Pour savoir si les semis ont besoin d'être arrosés, la couleur de la terre est un bon indice : une terre de couleur pâle indique qu'elle est sèche et la couleur foncée indique un bon taux d'humidité.

LES PREMIERS JOURS SONT DÉTERMINANTS

HUMIDE, OUI, MAIS PAS TROP...

Au début, le plus grand défi est de bien doser l'arrosage. En principe, si le terreau a été bien humidifié en le mélangeant dans un grand contenant avant de semer vos graines, il ne sera pas nécessaire d'arroser durant les premières 24 heures. Une manière de conserver un bon taux d'humidité est de recouvrir les contenants avec une pellicule plastique, un dôme, ou encore de les placer dans un petite serre à semis. Cependant, il faut s'assurer que les semis ne manquent pas d'oxygène; laisser une ouverture pour une bonne circulation d'air ou ouvrir de temps en temps au cours de la journée. Il est conseillé d'utiliser un vaporisateur jusqu'à ce que les jeunes pousses apparaissent pour ne pas risquer de déterrer les graines avec un jet d'eau trop fort. L'eau d'arrosage doit toujours être tempérée pour ne pas stresser vos semis avec de l'eau froide. Attendre que la terre sèche entre les arrosages et arroser le matin de préférence.

CERTAINES GRAINES ONT BESOIN DE CHALEUR...

Les graines de tomates, aubergines, poivrons, cerises de terre, courges et concombres ont besoin de chaleur pour germer. Une température de 20° à 25° Celsius est nécessaire pour leur germination.

Les contenants de semis qui ont besoin de chaleur pour germer peuvent être placés près d'un calorifère, en bordure d'une fenêtre ensoleillée ou à l'intérieur du four en laissant la lumière allumée; cette source de chaleur sera suffisante. Porter une attention particulière pour toujours maintenir l'humidité, car la chaleur peut assécher plus rapidement la terre.

QUAND DOIT-ON ENLEVER LE DÔME OU LA PELLICULE PLASTIQUE?

Dès que les cotylédons apparaissent, il faut enlever rapidement la pellicule plastique ou le dôme qui recouvre les semis. Placer tout de suite vos semis en bordure d'une fenêtre ensoleillée ou idéalement sous un néon à 15 cm de celui-ci.

QU'EST-CE QUE LA FONTE DES SEMIS?

La fonte des semis est une maladie qui provoque le pourrissement des petites pousses qui émergent à peine de la terre. Comme son nom l'indique, cette maladie fait littéralement fondre la base de la tige des jeunes plantules : elles se couchent sur la terre et meurent extrêmement rapidement. Un terreau trop froid et trop humide est la cause la plus fréquente, mais des contenants mal nettoyés ou un terreau contaminé sont aussi des facteurs à considérer.

EN PRÉVENTION

Dans les premiers jours suivants les semis, arroser avec une infusion de sept grammes de prêle ou de fleurs séchées de camomille dans un litre d'eau, pendant au moins 30 minutes. Attendre que la température de l'infusion soit tiède et arroser les plantules et le terreau.

DES SEMIS AUX PETITS SOINS...

LORSQUE LES SEMIS ONT PRODUIT TROIS OU QUATRE FEUILLES

Au besoin, repiquer les jeunes plants dans des contenants plus grands.

Si le terreau n'a pas été fertilisé au moment des semis, il faut commencer à fertiliser les semis pour leur donner les nutriments dont ils ont besoin; l'émulsion d'algues marines est un bon choix, une fois par semaine.

Important : Commencer à fertiliser en réduisant de moitié le dosage de dissolution.

JUSQU'À LA MISE EN TERRE

Si la terre se compacte, aérez-la avec une fourchette en faisant bien attention aux racines. Retourner régulièrement les plants, afin qu'ils poussent droits et ne cherchent pas à s'étioler et aussi, alterner leur place sur le bord de la fenêtre ou sous les néons.

IL FAUT PARFOIS SAVOIR ATTENDRE!

Les graines ne germent pas toutes au même rythme, certaines se font attendre. Voici un tableau qui indique le temps de germination et de l'apparition des vraies feuilles (qui viennent après les cotylédons).

² Inspiré du GUIDE CULTIVER LE GOÛT, Guide pour jardiner avec les jeunes, Jeunes Pousses, deuxième édition 2012, pp. 39 à 43

TEMPS DE GERMINATION

TYPE DE LÉGUMES	TEMPS DE GERMINATION	PREMIÈRES VRAIES FEUILLES
Tomate	4 à 10 jours	7 jours
Poivron	4 à 20 jours	10 jours + tard
Aubergine	5 à 15 jours	10 jours + tard
Concombre	3 à 10 jours	5 jours + tard
Melon	3 à 10 jours	5 jours + tard
Laitue	5 à 10 jours	5 jours + tard
Oignon/poireau	8 à 20 jours	Aucun cotylédon ni vraie feuille
Basilic	6 à 15 jours	10 jours + tard
Brocoli	8 à 15 jours	10 jours + tard
Citrouille	3 à 10 jours	5 jours + tard

LE SECRET EST DANS LE VENT...

Le vent renforce la tige des jeunes plants. Ouvrir la fenêtre ou faire fonctionner un ventilateur quelques minutes par jour rend les plants beaucoup plus robustes. Si cela n'est pas possible, frotter doucement le dessus des plants, de gauche à droite, une fois par jour.

L'ADAPTATION, UNE PÉRIODE CRUCIALE...

Une période d'environ dix jours d'acclimatation est indispensable pour éviter que les plants ne brûlent au soleil à la suite de leur plantation au jardin.

Pour commencer, sortir les plants durant quelques heures par temps nuageux.

Augmenter progressivement la durée et l'intensité des périodes d'ensoleillement (soleil du matin ou de fin de journée, jusqu'au plein soleil du midi).

Tuteurer temporairement les plants pour éviter qu'ils ne cassent, le vent est souvent fort en mai et juin. Au besoin, les placer près d'un bâtiment à l'abri des grands vents.

À cette étape, il n'est pas rare de devoir arroser deux fois par jour à cause du réseau de racines qui prend de plus en plus de place.

LA TRANSPLANTATION AU JARDIN

LA VEILLE

À l'aide d'une grosse cuillère, inviter les enfants à creuser les trous de plantation aux endroits déterminés.

Préparer une quantité de compost ou de fumier pour les plantes gourmandes qui en auront besoin lors de la plantation.

LORS DE LA TRANSPLANTATION

Bien arroser les jeunes plants pour les retirer plus facilement de leur pot.

Retirer délicatement le plant de son contenant (un plant à la fois pour éviter l'assèchement des racines entre deux transplantations).

Pour les plantes les plus gourmandes (tomate, aubergine, poivron, concombre, courge), déposer une bonne poignée de compost ou de fumier dans le fond du trou et bien mélanger avec la terre.

Mettre le plant dans le trou.

Arroser soigneusement le fond du trou de transplantation.

Recouvrir de terre en prenant soin de bien tasser la terre de chaque côté des racines afin d'éviter la formation d'espaces vides autour des racines.

Bien arroser les jours suivants la transplantation.

