

ATELIER DU GOÛT : étapes

ecollation.org

Animer un atelier du goût,
c'est passer par certaines étapes chronologiques incontournables !

ÉTAPES

SE PRÉSENTER

Décrire ce qu'on vient faire : « *Cela vous dirait de...* »

SÉCURISER le groupe

On va déguster des aliments comestibles et personne ne sera jamais obligé de goûter. C'est votre choix !

Vérifier également les allergies. **Est-ce qu'il y en a parmi vous qui ne peuvent pas manger certains aliments notamment car ils sont allergiques ?**

Préciser qu'il est toujours possible de recracher discrètement ou de laisser de côté. Se mettre d'accord sur une manière propre de le faire (dans une serviette en papier puis dans la poubelle).

ENGAGER le groupe

Ça vous tente ? C'est parti !

Proposer de faire partie du groupe des « aventuriers du goût ». **Qu'est-ce que ça prend d'après vous ? Nos cinq sens. Connaissez-vous vos sens ?** Inviter les enfants à nommer les parties du corps ou les cinq sens (selon l'âge).

Et quelles sont les qualités d'un aventurier ? Le courage et la curiosité ! Demander aussi de ne pas utiliser beurk, ark, dégueulasse mais plutôt « *ça n'est pas à mon goût* ». Préciser que dans les dégustations, il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. **On est chacun unique, aussi bien dans notre manière de décrire les aliments que dans nos préférences.**

HYGIÈNE des mains

Distribuer de l'assainissant à main.

GUIDER LA DEGUSTATION : explorer avec les cinq sens et verbaliser

À chaque fois, on prendra le temps de recueillir les perceptions de chacun (pour faire ressortir l'unicité de chaque goûteur). **Qui trouve cela acide ? amer ? Un peu beaucoup pas du tout ? Qui a aimé un peu beaucoup pas du tout ?** Questionner aussi sur ce que cela leur évoque. **À quoi cela ressemble ? Est-ce que cela vous rappelle un souvenir ?**

CUISINER (le cas échéant) puis DÉGUSTER.

CONCLURE

Prendre les impressions de chacun, rappeler ce qui a été vu, faire apporter tout à la poubelle à compost. Offrir un réinvestissement à l'enseignante ainsi qu'aux enfants (pour la maison) et remercier le groupe.



ASSOCIATION
QUÉBÉCOISE DE LA
GARDE SCOLAIRE

Québec

croquarium
enchanter l'alimentation